



ENSEIGNEMENT OPTIONNEL D'EPS

Lycée ST Paul Roanne

L'OPTION EPS

C'est le prolongement de l'enseignement commun en EPS

Elle permet:

- de renforcer et d'élargir les compétences du lycéen par l'acquisition de nouvelles connaissances, capacités et attitudes;
 - de contribuer à l'acquisition de méthodes de travail en autonomie et en équipe, ainsi que des connaissances pluridisciplinaires;
 - de dépasser la seule pratique physique en engageant les élèves dans de nouvelles expériences collectives autour d'un projet et d'une étude thématique.
-

ATTENTION

L'OPTION EPS
N'EST PAS

une section sportive ayant pour but de faire progresser dans une seule activité physique et sportive.

Attention L'option EPS implique

- la participation à un projet commun
 - des cours plus théoriques alliant pratique physique et apport de connaissances;
 - des cours de méthodologie en rapport avec la production à réaliser en fin d'année scolaire;
 - la réalisation d'un dossier associée à une soutenance orale (en classe de Tle).
-

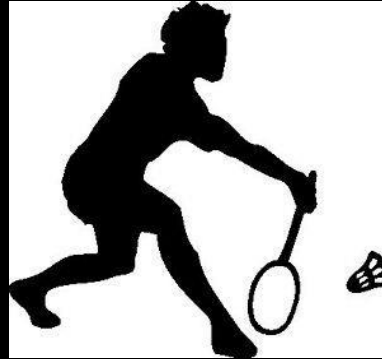
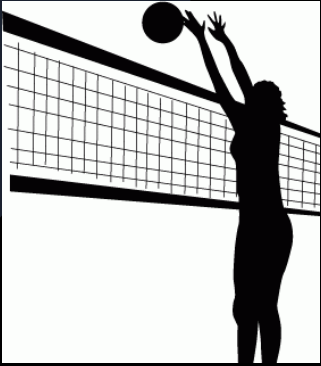
Le programme de l'option EPS c'est ...

- Approfondir et/ou découvrir des APSA (Activités Physiques Sportives et Artistiques)
- Coopérer
- Développer son autonomie
- Allier un projet et une étude thématique
- Assumer des rôles sociaux
- Se préparer à une soutenance orale
- Réaliser un projet collectif
- Réfléchir sur des problématiques de société
- Développer ses connaissances, capacités et attitudes

Les moyens d'y parvenir ...

- l'activité régulière dans des pratiques physiques diversifiées,
- l'apport de connaissances pluridisciplinaires,
- la réalisation de projets collectifs,
- la réalisation d'un dossier d'étude.

Les APSA pratiquées au cours du cursus



- ❑ Volley Ball
- ❑ Badminton
- ❑ Basket ball
- ❑ Escalade
- ❑ Fitness / Musculation
- ❑ ...

L'option EPS s'adresse à tous les élèves

Note dans le contrôle continu
Coeff. 2 en classe de première
Coeff. 2 en classe de terminale

- intéressés par l'EPS, qu'ils envisagent ou non une carrière professionnelle dans le domaine des activités physiques ou du sport.
- désirant bénéficier de 3 heures d'EPS en plus des 2 heures obligatoires et s'engageant à être assidus tout au long du cursus.
- acceptant de participer à l'association sportive et/ou aux rencontres UNSS chaque année de son cursus. Cela peut être de manière ponctuelle ou plus régulière dans les activités.
- L'enseignement optionnel est évalué en contrôle continu. La moyenne des notes trimestrielles attribuées en classes de 1ère et Tle détermineront la note au baccalauréat.

C'est un vecteur de réussite et bonus pour parcours sup.

- la pratique du **volley-ball**, du **basket-ball**, de **l'escalade** ;
- la participation au **séjour ski**;
- L'exploration d'un thème d'étude chois par les professeurs, supposant des apports théoriques adossés à la pratique et des recherches personnelles. Cette exploration donne lieu à une restitution sous la forme : **d'une production individuelle ou collective, présentation orale ou écrite, portfolio, animation d'une situation d'enseignement...**

L'association sportive de l'établissement est un lieu à privilégier pour concrétiser et réaliser ce projet collectif.

EN CLASSE DE
PREMIÈRE...

Le séjour ski



En classe de **terminale**

- la pratique du Volley-Ball, escalade, fitness / musculation (en salle);
 - la conduite d'une étude finalisée par la réalisation d'un dossier associé à une soutenance orale. L'étude se situe au croisement d'un thème choisi par l'élève et des pratiques physiques sportives et artistiques. Listes des thèmes :
 - égalité entre les femmes et les hommes - santé - prévention, protection des risques - spectacle
 - inclusion - environnement - entraînement
-

MODALITÉS DE **L'ÉPREUVE** **FINALE** EN TERMINALE

- L'évaluation du dossier d'étude s'appuie sur le travail réalisé et sur une soutenance orale devant deux enseignants d'EPS dont obligatoirement celui qui conduit cet enseignement.
 - Un retour d'informations sur la prestation de l'élève (présence, engagement, posture, élocution, registre de langue, interaction avec les interrogateurs...) sera effectué afin que ce soit l'occasion de se préparer à l'épreuve du «**grand oral**» du baccalauréat.
-

A très vite

L'ÉQUIPE EPS
MR DEBARNOT / MR DUFOURNEL

Lycée ST Paul Roanne